

# UN AMOUR DE POMME DE TERRE

**LE LÉGUME PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS**

50 À 55 KG/AN PAR HABITANT EN FRANCE 

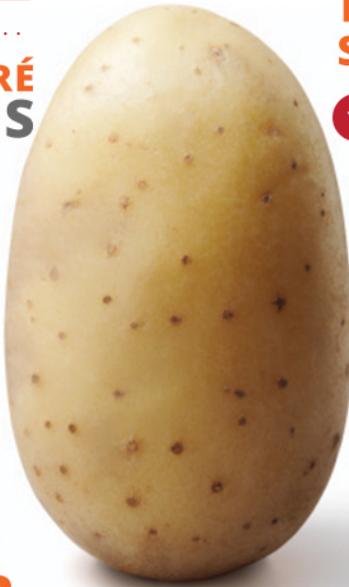
**SOUS TOUTES SES FORMES**



À FRIRE, RISSOLER OU RÔTIR

**PARMENTIER, ARCHI POUR :**

ANTOINE PARMENTIER PROPAGE LA CULTURE DE LA POMME DE TERRE **POUR COMBATTRE LA FAMINE**



**PLANTER SANS SE PLANTER**

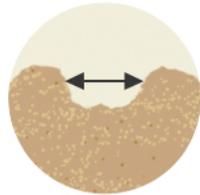
**1 ATTENDRE LE PRINTEMPS**

**UN SOL RÉCHAUFFÉ APRÈS LES GELÉES**



**2 PRÉPARER UN NID DOUILLET**

**ESPACER LES SILLONS POUR UNE MEILLEURE CROISSANCE**



**3 ÊTRE PATIENT**

**ABRITÉE DU SOLEIL AVEC LE BUTTAGE**



## **GARDEZ LA PATATE ! BON POUR :**

**SOURCE DE POTASSIUM**



CONTRIBUE À UNE **FONCTION MUSCULAIRE** NORMALE \*



CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME **NERVEUX** \*



**SOURCE DE**

**VITAMINE C** **CONTRIBUE À RÉDUIRE LA FATIGUE** \*