

**PARFUMÉE  
& FRUITÉE,  
UN GOÛT RAFFINÉ  
DE NOISETTE**

**TENDRE & FINE  
UNE TEXTURE FONDANTE  
EN BOUCHE**

LA COMPOSITION DU SOL  
FAIT LA RICHESSE DU GOÛT



LIMITER LE TEMPS DE CUISSON POUR  
CONSERVER SA COULEUR ET SA TEXTURE



CHAMPION DE LA SANTÉ  
DEPUIS 5000 ANS  
**UNE PLANTE  
MÉDICINALE  
POUR LES GRECS  
ET LES ROMAINS**



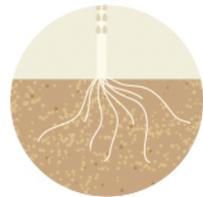
**LÉGUME ROI**  
LE N°1 POUR LOUIS XIV  
SE DÉMOCRATISE AU XIX<sup>e</sup> SIÈCLE



UNE SAISON COURTE : DE MARS À JUIN  
**10 ANS, LA DURÉE  
DE VIE MOYENNE  
D'UNE CULTURE**

**1 PRÉPARER UN NID DOUILLET**

SOL SABLEUX,  
C'EST MIEUX  
POUR FACILITER LE  
DÉVELOPPEMENT DE LA  
**GRIFFE**



**2 FAIRE ATTENTION**

DÉTESTE L'EAU  
STAGNANTE  
**NE PAS TROP  
L'ASPERGER !**



**3 A S T U C E**

LAISSER L'ASPERGERAIE  
SE DÉVELOPPER 3 ANS LES  
RÉCOLTES  
SONT FAITES  
À LA MAIN



**AU TOP POUR UN CHECK-UP !**



**RICHE EN  
VITAMINE K  
CONTRIBUE AU  
MAINTIEN D'UNE  
OSSATURE  
N O R M A L E \***

**SOURCE DE FOLATES**



**CONTRIBUENT À  
RÉDUIRE LA  
FATIGUE \***



**CONTRIBUENT À  
LA CROISSANCE  
DES TISSUS  
MATERNELS  
DURANT LA GROSSESSE\***